



## Soefidag 18 april 2026

Je eigen wortels water geven – de wereld heeft jou nodig

*Vraag niet wat de wereld nodig heeft. Vraag wat jou tot leven brengt. En doe dat.  
Want wat de wereld nodig heeft, is meer mensen die tot leven zijn gekomen.  
– Howard Thurman*

Je bent van harte welkom op zaterdag 18 april 2026 voor de open soefidag, georganiseerd door Soefi Ontmoeting Nederland in samenwerking met Soeficentrum Regio Utrecht.

Het thema is 'Je eigen wortels water geven - de wereld heeft jou nodig'.

We worden dagelijks overspoeld door informatie over het onrecht en de pijn in de wereld. We willen zo graag iets doen om het onrecht te bestrijden, het leed te verlichten. Maar het is zo groot. Dat kan ons een gevoel van machteloosheid geven.

Deze soefidag gaan we vanuit de verbinding met ons innerlijk leven ontdekken wat wij de wereld te bieden hebben. Door te geven wat wij *zijn*.

Meditatie, verstillings- en gesprekken helpen ons daarbij. En natuurlijk zang en muziek, dit jaar van Tammo Heikens (sitar en gitaar) die samen met een tabla speler onze dag komt verrijken.

We kijken uit naar je komst! Warme groet,

*Aafke, Cora, Reina en Sakya*

### Praktische informatie

|           |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum     | zaterdag 18 april 2026                                                                                                                                                                                 |
| Plaats    | Universel Murad Hassil, Zuidduinseweg 7, Katwijk                                                                                                                                                       |
| Tijd      | 10:00 (inloop) 10:30 – 16:30 uur                                                                                                                                                                       |
| Aanmelden | bij Sakya van Male via de mail: <a href="mailto:sakya.vanmale@ziggo.nl">sakya.vanmale@ziggo.nl</a>                                                                                                     |
| Kosten    | € 50,- (*), incl. uitgebreide lunch.<br>Over te maken op: banknr. NL50 INGB 0008 3808 90<br>t.n.v. Stg. Soeficentrum regio Utrecht o.v.v. soefidag 2026.<br>Je opgave is pas definitief na overmaking. |

(\*) Laat geldgebrek nooit een beletsel zijn om te komen. Neem dan contact op met Sakya.

## Programma

10.00 Inloop in Wakielhuis

10.15 Achtergrond muziek in de tempel

10.30 Aandacht voor je eigen wortels - *Sakya van Male*

10.45 Geleide meditatie, persoonlijke reflectie - *Sakya van Male*

11.00 Delen in tweetallen - *Reina de Wit*

11.20 Korte Inleiding - *Reina de Wit*

11.30 Pauze

12.00 Indiaas concert - *Tammo Heikens en Suresh Sardjoe*

12:45 Verstillen

12:50 Gedicht van Rumi - *Aafke Osse*

13.00 Lunch

14:00 Gedicht van Rumi met opdracht - *Aafke Osse*

14.45 Heartcircle - *Reina de Wit*

15:15 Bewegingsmeditatie - *Sakya van Male, Tammo Heikens*

15.30 Pauze

15.45 Mantra zingen - *Tammo Heikens*

16.30 Afronding en bedanken