

## Universeel soefisme in Regio Utrecht

Wie op zoek is naar meer balans in het leven, of misschien bezig is met zingeving en persoonlijke ontwikkeling, zou zich bij Soeficentrum Regio Utrecht zomaar eens thuis kunnen voelen. Het kleinschalige centrum met zo'n 40 vaste leden is een open spirituele gemeenschap waar een ieder, ongeacht (religieuze) achtergrond, van harte welkom is. Het soefisme is geen religie, het is een manier van leven die je in verbinding brengt met je innerlijke licht en je meer vanuit je gevoel en intuïtie leert leven.

Door Leonie Kapteyn

Bij Soeficentrum Regio Utrecht staat het universeel soefisme centraal. Deze vorm van soefisme respecteert alle verschillende religies die er op de wereld bestaan en benadrukt hierbij de overeenkomsten. Daarbij kun je al snel tot de conclusie komen dat de boodschap van een religie veelal op hetzelfde neerkomt. Namelijk liefde, respect voor de medemens en respect voor het leven. Het universeel soefisme is het gedachtegoed van musicus en mysticus Inayat Khan en werd in 1910 door hem van India naar het Westen overgebracht. Het richt zich op liefde, harmonie en schoonheid. Dat kan in vele vormen zijn, bijvoorbeeld in poëzie, muziek of kunst.

**IN DE PRAKTIJK** In de praktijk komt het beoefenen van universeel soefisme erop neer dat je door persoonlijke ontwikkeling op zoek gaat naar het licht, de bron, het al, het goddelijke, of hoe je ook graag noemt, in jezelf. Dat betekent onder andere werken aan je zelf, aan de kunst van de persoonlijkheid. Voordat we beter naar ons gevoel en intuïtie kunnen luisteren, moet er vaak eerst 'rommel' opgeruimd worden. Het doel van het werken aan jezelf is drieledig. Op de eerste plaats om meer in balans te komen en meer vrede in jezelf te vinden. Het leren accepteren van hetgeen er is, in plaats van ertegen te vechten. Op de tweede plaats gaat het om open staan voor anderen in het dagelijks leven. Maak bijvoorbeeld eens con-



Soeficentrum Regio Utrecht organiseert elke maand een soefidienst en een open avond waar een ieder, lid of geen lid, van harte welkom is

tact met een medewerker van een winkel, stel je open, wees vriendelijk. Dat doet iets met een ander, maar ook met jezelf. En op de laatste plaats is er het doel van dienstbaarheid aan de mensen om je heen en aan zinvolle maatschappelijke doelen. Het soefisme legt je daarin geen verplichtingen op, je kunt doen wat bij je past. Uiteindelijk leer je zo ook jezelf beter kennen.

Soeficentrum Regio Utrecht organiseert soefidiensten. Elke laatste zondag van de maand is er een soefidienst die voor iedereen toegankelijk is. Het is een goede manier om het universeel soefisme te ervaren, omdat alle grote wereldreligies er aandacht krijgen. Tijdens zo'n dienst wisselen spreken, stilte en muziek elkaar af. Op zondag 31 oktober om 11:00 uur is Huize het

Costen in Bithoven een soefidienst. Daarnaast is er bijna elke maand een open avond waarbij ook iedereen welkom is. Tijdens zo'n open avond wordt er een thema behandeld waarover vervolgens in kleine groepjes gesproken wordt. Ook is er ruimte voor meditatie, muziek, zang, en poëzie. Op woensdag 27 oktober is om 20:00 uur een open avond in de Woudkapel in Bithoven met als

thema 'Wat is een soefi?'. Het is altijd mogelijk om langs te komen bij open activiteiten. Het is echter ook mogelijk om je voor €35 per jaar aan te sluiten bij de gemeenschap. Daarmee krijg je dan ook toegang tot bepaalde besloten activiteiten. Meer informatie over Soeficentrum Regio Utrecht, de soefidiensten en open avonden vind je op [www.soefficentrumutrecht.nl](http://www.soefficentrumutrecht.nl).

## Zonnepanelen van nu: 'Battery Ready'

**De BILT** Veel mensen weten inmiddels dat zonnepanelen op de woning flinke besparingen op de energierekening genereren. In Nederland zijn inmiddels meer dan 1 miljoen gebouwen voorzien van zonnepanelen. Ook op het gebied van duurzaamheid geven zonnepanelen direct rendement. Er hoeft immers niets meer verbrand te worden voor het opwekken van elektriciteit. De volgende ontwikkeling in de energietransitie is de komst van de batterij.

Youen is premium installateur voor omvormers van Huawei. De omvormers zijn voorbereid op de komst van een batterij. Daarmee wordt je nog minder afhankelijk van de energieleverancier en kun je ook met de nieuwe salderingsregeling flink op je energierekening besparen. Met het oog op de gestegen energieprijzen is dat een groot voordeel.

Door in de actiemaand november zoveel mogelijk samen te werken met eigenaren van gebouwen uit De Bilt en omgeving, kunnen kosten worden bespaard. De klant deelt daar direct in mee middels een kort-

ting. Hoe meer deelnemers, hoe hoger de korting. Schrijf je daarom direct en vrijblijvend in via [www.youen.nl/debilt](http://www.youen.nl/debilt).

Bij meer inschrijvingen kan Youen scherper inkopen en dus kan de korting oplopen tot € 40,- per paneel. Scherpere prijzen en betere materialen leidt tot meer zelf opgewekte duurzame energie, die je sneller zal terugverdienen. Garanties kunnen oplopen tot dertig jaar. Social Enterprise Youen stelt haar ondernemen in dienst van de maatschappij en denkt daarbij ook aan de portemonnee. Youen is lid van brancheorganisatie Holland Solar. De eigen monteurs van Youen komen uit Nijkerk en Zeewolde, zijn ervaren en gecertificeerd.

### Meedoen

Tot 20 november kun je inschrijven via [www.youen.nl/debilt](http://www.youen.nl/debilt). Voor iedere situatie maakt Youen een eigen plan en een vrijblijvende offerte. Pas daarna beslis je wat je zelf wil. Liever persoonlijk contact? Bel dan met Youen via 085-8222460 of mail naar [verkoop@youen.nl](mailto:verkoop@youen.nl).



Het team van Youen